



# 女性医師の仕事と子育ての両立

川原 莉奈



## 経歴

卒業年度：2012年度

研修先：藤田医科大学 ばんだね病院

2015年4月 藤田医科大学 産婦人科入局



## 当教室の女性医師について

女性医師人数 16名(16/31名 51.6%)

育児中の女性医師 6名

┌	後期研修中の出産	4名
	専門医取得後の出産	2名

## 入局後の経過

- 2015年4月 藤田医科大学産婦人科入局《同期：女性3名》
- 2015年8月 入籍 
- 2016年1月（後期研修1年目）妊娠発覚！！ 
- 2016年2月（妊娠9週0日）初めての学会発表（東海産科婦人科学会）
- 2016年5月（妊娠20週0日）～当直・手術の免除
- 2016年7月（妊娠31週1日）全国学会デビュー（日本周産期新生児医学会）
- 2016年8月（妊娠33週1日）産休
- 2016年9月（妊娠38週2日）骨盤位のため帝王切開にて長男出産 
- 2017年4月（生後7ヶ月）仕事復帰
- 2019年9月 専門医取得 

## 復帰後平日のタイムスケジュール

06 : 00	起床・自分の身支度をする。
07 : 00	息子を起こす。朝食。
07 : 45	家出発
08 : 00	保育園に息子を送り届ける
08 : 50	病院到着。仕事開始！ 週に1回、外来のある日は9 : 00 - 16 : 30まで外来。OPEの日は1日中OPEに入る。 OPEのない日は、病棟回診が終わったら研究や勉強。
18 : 50	病院出発
19 : 20	保育園に息子を迎えに行く
19 : 50	帰宅。夕食準備、後片付け。
21 : 30	息子とお風呂
22 : 30	息子を寝かせる。
23 : 00	翌日の保育園の準備や洗濯、風呂掃除など。
24 : 00	就寝。

- 医局の方針としては、1年間の育児休暇は修得出来ませんが、勘が鈍る、また専門医修得前の長い休暇にも不安があり早めではあります。生後7か月で復帰しております。こんなに早く保育園に入れてしまうことに抵抗がなかったわけではないのですが、実際に預けてみると、とても楽しそうに過ごしているようで、急スピードで社会性が身についてきているのを見ると、預けてみてよかったなと思っています。
- 私もそうでしたが、結婚・妊娠・子育てと仕事が両立できるかどうか、不安はあると思います。実際に、育児をしながら十分な後期研修を積んでいくのは子供がいない時期よりはるかに時間や仕事内容も制約が出てくるなと感じます。

でも安心して下さい！！！！  
何とかかなります！！！！

- 当直免除して頂き、long OPEで帰宅時間に間に合わない場合は医局員が交代に来てくれます。
- 勉強は病棟業務やOPEの空いた時間、子供が寝た後にします。
- また、実際に妊娠・出産を経験したことで、妊婦の気持ちが変わるようになり、自分の経験を踏まえた上での、治療が出来るようになりました。
- 今後は経験を積んでから、開業も視野に入れていきます。

子育てしながら仕事もこなされている先輩がたくさんいますし、  
周囲の理解もあり、支援体制が整っている教室だと思います。  
やる気さえあれば、仕事が続けられる環境がありますので、、、

**ぜひ、一緒に頑張ってみませんか！！！！！！**